



Občanské sdružení ŽIVOT A ZDRAVÍ  
VÁS ZVE NA



# DNY ZDRAVÍ pro Frýdlant n/O 7.-9. 6. 2013

- 7. 6. pátek** 10–16 hod – prostranství u od OMMA  
*měření tuku, tk, cholesterolu, masáže šíje, konzultace,  
prodej produktů zdravé výživy, zdravotní literatury*
- 18 hod – přednáška v hasičárně (90 minut)  
*Hubneme s Romanem Uhrínem, aneb ztrácejme se  
s humorem*
- 8. 6. sobota** 16 hod – přednáška v hasičárně  
*detoxikace organismu přirozenou cestou*
- 9. 6. neděle** 10 hod – v hasičárně  
*kurz zdravého vaření*

Přednáší Roman Uhrín, koordinátor klubu zdraví,  
*přednášel ve 12 zemích světa, autor publikací o zdravé výživě*

*pořádá občanské sdružení život a zdraví  
a Církev adventistů s.d. ve Frýdlantu nad Ostravicí.*

**V případě nepříznivého počasí  
se akce bude konat v hasičárně.**